



**NM  
TURN  
JUNIOR**

**PROGRAM**

**23. - 24. OKTOBER 2021**





## FORORD

Sotra Sportsklubb, Turn og Dans ønsker alle velkommen til NM Junior 2021, for Turn Kvinner og Turn Menn. Helgen 23. og 24. Oktober fyller vi Turnhallen i Straume Idrettspark utøvere, trenere, dommere og publikum.

Det er med glede, stolthet og ydmykhet vi arrangerer et slikt mesterskap. Vi ser frem til å se utøverne kjempe i de ulike apparatene, før det til slutt skal deles ut 14 Norgestitler. Vi er så heldig å få besøk av 164 detakere, fordelt på 112 jenter og 52 gutter menn Det er 32 klubber som er representert.

Lørdag er det 4-kamp for Turn Kvinner og 6.Kamp for Turn Menn, samt lagkonkurranse, og kvalifisering til apparatfinalene som er søndag.

Vi ønsker alle utøvere, trenere og dommere lykke til med konkurransen, og ser frem til en spennende konkurranse med gode prestasjoner, og turn på et høyt nivå.

*Gunn Mari Høyem*  
Leder Sotra SK Turn og Dans





**Hilsen fra NGTFs president**

**NM JUNIOR, TURN  
KVINNER OG MENN  
23.-24. oktober, Sotra**

***Kjære gymnastikk- og turnvenner!***

Etter halvannet år med nedstengning av idretten er vi endelig kommet ordentlig i gang!

Tiden som er gått etter nedstengningen av landet i mars 2020 har vært krevende. Ikke minst har den vært krevende for idretten som har måtte forholde seg til stadig nye smittevernsregler med alt det har medført av begrensninger i aktivitet og økt ressursbruk i forhold til renhold og hygiene.

Av den grunn har sikkert forberedelsene til dette mesterskapet vært vanskelig for mange. Allikevel er jeg sikker på at alle er glade for å være i gang og til å få muligheten til å konkurrere med de beste i landet her på Sotra.

Alle som er her, har ulike ambisjoner. Noen har som mål å vinne medaljer mens andre har som mål å være på den øverste delen av resultatlisten. En ting har dere felles, og det er å prestere på sitt beste når det gjelder.

Selv har jeg både konkurrert og vært dommer i en rekke norgesmesterskap i apparatturn. Jeg vet hvor spent man er og hvor mye det betyr å få ut sitt potensiale i et slikt mesterskap.

Uansett må dere ikke glemme at det dette er et juniormesterskap og at dere har mange år igjen før dere skal være på topp. Selv om helgens konkurranse ikke blir som forventet kommer det nye muligheter.

Det jeg tenker er viktigst er at de fleste reiser herfra med en opplevelse av mestring og at man tar med seg gode minner i arbeidet mot nye mål.

Ikke minst er det mange trenere, ledere, foreldre og andre som følger sine gymnaster med stor spenning. Mange er til stede her i hallen, mens andre følger live-resultatene på <https://live.sporteventsystems.se>

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til Sotra SK Turn & Dans som arrangør. De siste årene har dere arrangert mange nasjonale konkurranser og gjennomfører alltid med glans. Vi vet alle hvor mye ressurser det kreves når mesterskap skal arrangeres og forbundet retter en stor takk til Sotra og alle deres frivillige som bidrar til at dette garantert blir et minnerikt mesterskap.

Jeg ønsker alle lykke til i mesterskapet!

Norges Gymnastikk- Turnforbund

Torgeir Røinås Pedersen  
President



# Tidsplan NM Junior

## Turn Kvinner og Turn Menn

### 23.-24. oktober

#### Fredag 22. oktober

- 16.00-19.00 Fri trening NM deltakere  
20.00-21.00 Teknisk møte for trenere og jury  
på Scandic Kokstad. Obligatorisk oppmøte  
med en fra hver klubb.

#### Lørdag 23. oktober

- 08.00 Hall åpner  
08.00-08.25 Generell oppvarming  
08.25-09.10 Apparatoppvarming pulje 1  
08.30-09.10 Dommermøte  
09.15 Innmarsj og konkurransestart pulje 1  
11.45-13.00 Lunsj pulje 1  
11.30-11.55 Generell oppvarming pulje 2  
i danse/aktivitetssal 2. etg  
11.55- 12.40 Apparatoppvarming pulje 2  
12.45 Innmarsj og konkurransestart pulje 2  
13.45-15.30 Lunsj pulje 2 og 3  
15.10-15.35 Generell oppvarming pulje 3  
i danse/aktivitetssal 2. etg  
15.35-16.20 Apparatoppvarming pulje 3  
16.30 Åpning av NM.  
Innmarsj (alle) konkurransestart pulje 3  
16.40 Konkurransestart pulje 3  
ca 19.00 Premieutdeling individuell og lag  
20.30 Bankett

#### Søndag 24. oktober

- 08.30 Hall åpner  
09.00-11.15 Oppvarming for finalistene  
09.15-10.15 Dommermøte  
11.30 Konkurransestart finaler enkeltapparater  
12.45-14.30 Lunsj  
Ca. 14.15 Medaljeseremoni



# Tidsplan NM Junior

## Turn Kvinner og Turn Menn

### 23.-24. oktober

#### Fredag 22. oktober

- 16.00-19.00 Fri trening NM deltakere  
20.00-21.00 Teknisk møte for trenere og jury  
på Scandic Kokstad. Obligatorisk oppmøte  
med en fra hver klubb.

#### Lørdag 23. oktober

- 08.00 Hall åpner  
08.00-08.25 Generell oppvarming  
08.25-09.10 Apparatoppvarming pulje 1  
08.30-09.10 Dommermøte  
09.15 Innmarsj og konkurransestart pulje 1  
11.45-13.00 Lunsj pulje 1  
11.30-11.55 Generell oppvarming pulje 2  
i danse/aktivitetssal 2. etg  
11.55- 12.40 Apparatoppvarming pulje 2  
12.45 Innmarsj og konkurransestart pulje 2  
13.45-15.30 Lunsj pulje 2 og 3  
15.10-15.35 Generell oppvarming pulje 3  
i danse/aktivitetssal 2. etg  
15.35-16.20 Apparatoppvarming pulje 3  
16.30 Åpning av NM.  
Innmarsj (alle) konkurransestart pulje 3  
16.40 Konkurransestart pulje 3  
ca 19.00 Premieutdeling individuell og lag  
20.30 Bankett

#### Søndag 24. oktober

- 08.30 Hall åpner  
09.00-11.15 Oppvarming for finalistene  
09.15-10.15 Dommermøte  
11.30 Konkurransestart finaler enkeltapparater  
12.45-14.30 Lunsj  
Ca. 14.15 Medaljeseremoni

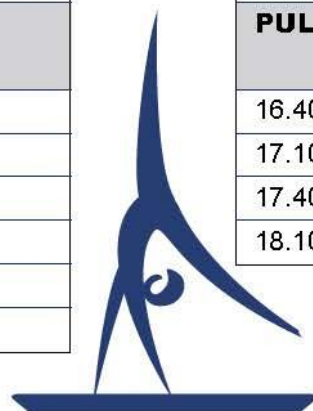


## TRENINGSPLAN TURN KVINNER

PULJE 1				
	HOPP	SKRANKE	BOM	FR. ST
08.00	Hallen åpner			
08.00-08.30	Generell oppvarming			
08.30-08.40	4	1	2	3
08.40-08.50	3	4	1	2
08.50-09.00	2	3	4	1
09.00-09.10	1	2	3	4
PULJE 2				
Oppvarming	Dansesal 2 etg fra kl 11.30			
12.00-12.10	8	5	6	7
12.10-12.20	7	8	5	6
12.20-12.30	6	7	8	5
12.30-12.40	5	6	7	8
PULJE 3				
Oppvarming	Dansesal 2 etg fra kl 15.00			
15.40-15.50	12	9	10	11
15.50-16.00	11	12	9	10
16.00-16.10	10	11	12	9
16.10-16.20	9	10	11	12

## KONKURRANSEPLAN TURN KVINNER

PULJE 1				
	HOPP	SKRANKE	BOM	FR.ST
09.20-09.55	1	2	3	4
09.55-10.30	4	1	2	3
10.30-11.05	3	4	1	2
11.05-11.40	2	3	4	1
PULJE 2				
	HOPP	SKRANKE	BOM	FR.ST
12.50-13.25	5	6	7	8
13.25-14.00	8	5	6	7
14.00-14.35	7	8	5	6
14.35-15.10	6	7	8	5
PULJE 3				
	HOPP	SKRANKE	BOM	FRITT. ST
16.40-17.10	9	10	11	12
17.10-17.40	12	9	10	11
17.40-18.10	11	12	9	10
18.10-18.40	10	11	12	9



# DELTAGERE TURN KVINNER

## PULJE 1

### GRUPPE 1

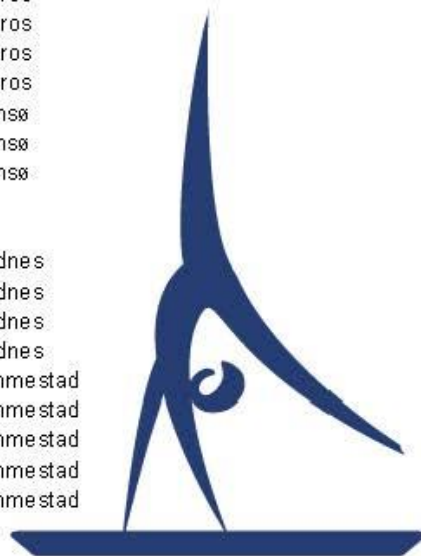
1	Amelia Bøkestad	Trondhjems Turnforening
2	Annika Bjerkan	Trondhjems Turnforening
3	Aurora Bjørnsen	Trondhjems Turnforening
4	Caroline Hestnes	Trondhjems Turnforening
5	Guro Ervik Knutsen	Trondhjems Turnforening
6	Helene Hovdal	Trondhjems Turnforening
7	Johanna Grimsbo	Trondhjems Turnforening
8	Live Rusten Berge	Trondhjems Turnforening
9	Vilma Hetle	Trondhjems Turnforening
10	Maria Napha Gjertsen	Tønsbergs Turn

### GRUPPE 2

11	Hannah Gustad Strøm	IL Sverre
12	Mathea Nøst	IL Sverre
13	Rebecka Lørfald-Brønstad	IL Sverre
14	Anna Vandbakk Nilsen	Nidaros
14	Lena Katarina Hay Rognes	Nidaros
16	Milla Sophie Wemundstad Kristiansen	Nidaros
17	Nora Sandøy	Nidaros
18	Rikke Øvermo Johansen	Nidaros
19	Erle Gussiås	Tromsø
20	Ingeborg Sofie Hykkerud Steindal	Tromsø
21	Maria Vendela Haraune	Tromsø

### GRUPPE 3

22	Erle Refsnes Risåsen	Sandnes
23	Ingeborg Smeby-Lerstad	Sandnes
24	Julia Tønnessen Thulin	Sandnes
25	Miriam Therese Espeland	Sandnes
26	Christina Casio	Slemmestad
27	Isabelle Washington	Slemmestad
28	Maiken Andrea Johansen	Slemmestad
29	Mia Othelie Bolstad	Slemmestad
30	Sanne Marie Lunde	Slemmestad



## GRUPPE 4

31	Marthe Helstad Gudbrandsgård	Elverum
32	Hedda Salvesen	Grimstad Turn
33	Karoline Holst Omland	Grimstad Turn
34	Maja Anker Birkeflet	Grimstad Turn
35	Mari Johannessen	Grimstad Turn
36	Sigrid Skråning	Grimstad Turn
37	Linn Charlotte Schulstad	Hamar II Turn
38	Malin Sørstrand	Vågsbygda turn
39	Emi Birkevold Thelle	Nordstrand
40	Milla Semcesen	Nordstrand

## PULJE 2

### GRUPPE 5

41	Henricke Farstad	Molde
42	Lina Frisvold Jensen	Molde
43	Vår Bugge Varhaugvik	Molde
44	Thea Matilde Vassdal	Molde
45	Madelen Krystad	Nøtterøy turn
46	Maria Eide Brekka	Nøtterøy turn
47	Sara Karinen	Nøtterøy turn
48	Sunniva Roseth	Nøtterøy turn
49	Hili-Bjørg Scharf	Tomrefjord IL
50	Sara Vik	Tomrefjord IL

### GRUPPE 6

51	Mari Irgens	Fana- Laksevåg TF
52	Oda Rysjedal	Fana- Laksevåg TF
53	Elsa Kallevig	Njård Turn
54	Hedda Aase	Njård Turn
55	Lara Zeida	Njård Turn
56	Leah-Isabel Jakobsen-Dahle	Njård Turn
57	Olivia Strømsjordet Sand	Njård Turn
58	Tonje Johannesen	Sotra Sk turn & dans
59	Anna Fozia Vik	Oslo turn
60	Juliet Wivelstad	Oslo turn
61	Petronella Lundekvam	Sotra Sk turn & dans

### GRUPPE 7

- 62 Marthe Wiggen
- 63 Signe Wiggen
- 64 Tuva Rodal Eide
- 65 Tuva Westgaard Holther
- 66 Vanessa Engebretsen
- 67 Nathalie Andreassen
- 68 Frida Skaug Trudu
- 69 Julie Huus
- 70 Sophia Kauffmann
- 71 Tuva Berglyd

### GRUPPE 8

- 72 Cecilia Espelien
- 73 Gine Hauglum Werner
- 74 Karianne Dragsten Kåsen
- 75 Maya Lykke Nordby
- 76 Amy Gould Bjørgesæter
- 77 Ella Søndena
- 78 Johanne Barlund Brevad
- 79 Maren Barlund Brevad
- 80 Victoria Maren Heggen
- 81 Amalie Tjørnholm

### PULJE 3

#### GRUPPE 9

- 82 Emily Andenæs
- 83 Gabriella Laszlo Bergem
- 84 Keisha Abdullah Lockert
- 85 Madelen Kringstad Leitner
- 86 Olivia Laszlo Bergem
- 87 Scarlett Mapusa Rennesund
- 88 Tilde Løkka Stølen
- 89 Tomine Roald Gadderud

- Moss
- Moss
- Moss
- Moss
- Moss
- Nedre Glomma turn
- Siddis Trim og Turn
- Siddis Trim og Turn
- Siddis Trim og Turn
- Siddis Trim og Turn

- Holmen Tropp&turn
- Holmen Tropp&turn
- Holmen Tropp&turn
- Holmen Tropp&turn
- Hoppensprett
- Hoppensprett
- HSIL
- HSIL
- HSIL
- Sandvika turn

- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn
- Oslo turn

### GRUPPE 10

- 90 Martine Vik
- 91 Amalie Norvang Dalene
- 92 Aurora Walen Arnesen
- 93 Hedda Folden
- 94 Nora Norvang Dalene
- 95 Tilde Myrene
- 96 Anniken Linnea C Olsen

### GRUPPE 11

- 97 Kaja Fretland Vika
- 98 Mathilde Rækken
- 99 Kristine Pettersen Hamnerø
- 100 Tiril Jacobsen Molnes
- 101 Erika Eikrem svik Tolaas
- 102 Eina Buset Bredeli
- 103 Frida Visnes Silseth
- 104 Mali Sofie Wikeland

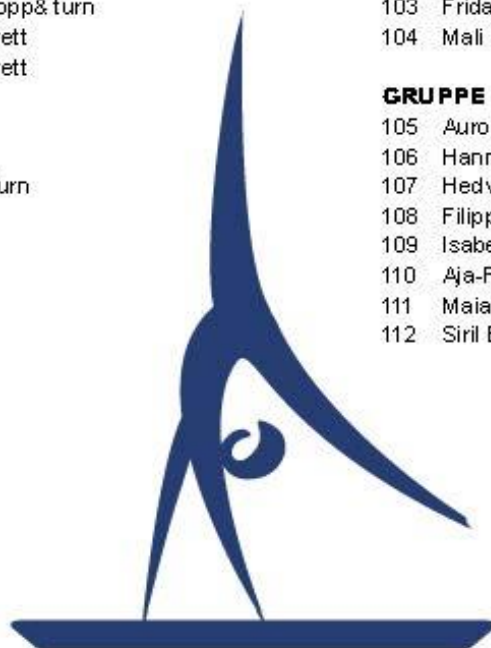
### GRUPPE 12

- 105 Aurora Rand-Holen
- 106 Hannah Onyinye Ifeanyi
- 107 Hedvig Tømeng
- 108 Filippa Mollan
- 109 Isabella Johansen
- 110 Aja-Fatou Marenah
- 111 Maia Rodal Eide
- 112 Siril Erle Larsen

- Fana- Laksevåg TF
- Nedre Glomma turn
- Nedre Glomma turn
- Nedre Glomma turn
- Nedre Glomma turn
- Nedre Glomma turn
- Sotra Sk turn & dans

- Holmen Tropp&turn
- Holmen Tropp&turn
- Ålesund
- Ålesund
- Ålesund
- Molde
- Molde
- Molde

- Njård Turn
- Njård Turn
- Siddis Trim og Turn
- Siddis Trim og Turn
- HSIL
- Moss
- Moss
- Nøtterøy turn





## TRENINGSPAN TURN MENN

PULJE 1						
08.00	Hall åpner					
08.00-08.25	Generell oppvarming					
08.25-09.10	Fri trening i apparater					
	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
09.20-09.45	1	2				
09.45-10.10		1	2			
10.10-10.35			1	2		
10.35-11.00				1	2	
11.00-11.25					1	2
11.25-11.50	2					1

PULJE 2						
11.30-11.55	Generell oppv i aktivitetsrom 2 etg					
11.55-12.40	Fri trening i apparater					
	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
12.50-13.15	3	4				
13.15-13.40		3	4			
13.40-14.05			3	4		
14.05-14.30				3	4	
14.30-14.55					3	4
14.55-15.20	4					3

PULJE 3						
15.10-15.35	Generell oppv i aktivitetsrom 2 etg					
15.35-16.20	Fri trening i apparater					
	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
16.40-17.00	5	6				
17.00-17.20		5	6			
17.20-17.40			5	6		
17.40-18.00				5	6	
18.00-18.20					5	6
18.20-18.40	6					5



# DELTA GER E TURN MENN

## PULJE 1

### GRUPPE 1

1	Nikolai Haugen	Elverum
2	Edvard Meskau	Elverum
3	Marcus Valle	Slemmestad
4	Mees Marinus van der Most	Slemmestad
5	Tarald Mcfadzean	Kristiansands Turnforening
6	Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands Turnforening
7	Brian Rugland	Kristiansands Turnforening
8	Andreas Steiro	Trondhjems Turnforening
9	Kasper Petersen Dale	Trondhjems Turnforening

### GRUPPE 2

10	Kasper Berntsen	Nøtterøy turn
11	Linus Astrup Monen	Nøtterøy turn
12	Elias Pfaff	Arendal turnforening
13	Jonas Gunne Brandal	IL Hødd
14	Edvard Dimmen Roppen	IL Hødd
15	Daniel Metha-Andresen	Nordstrand Turnforening
16	Isak Riveland	Sandnes
17	Jonas B. Dølvik	Fana- Laksevåg turnforening

## PULJE 2

### GRUPPE 3

18	Gardar Fjøsne-Knudsen	Njård Turn
19	Laurits Laake	Njård Turn
20	KRISTIAN RAMDAHL	Njård Turn
21	Trym Ekrann Tjøstheim	Njård Turn
22	Ola Johansen	Hoppensprett
23	Olav Elias Roald Holm	Hoppensprett
24	Leon Sønsteng	Hoppensprett
25	Tage Phong Gullbrandsson	Oslo turn
26	Jacob Andersen	Oslo turn

### GRUPPE 4

27	Philip Tveteraas Hauge	Stavanger Turnforening
28	Christian Martinez Stenbakken	Stavanger Turnforening
29	Filip Leandro Noraas	Stavanger Turnforening
30	Mathias Joahnnessen	Stavanger Turnforening
31	Elias Kirchhefer Engen	Tromsø
32	Lucas Karlsson	Tromsø
33	Trym Berge-Johansen	Tromsø
34	Elias Helland	Tromsø
35	Ludvig Broks	Tromsø
36	Jeff Vercruysse	Tromsø

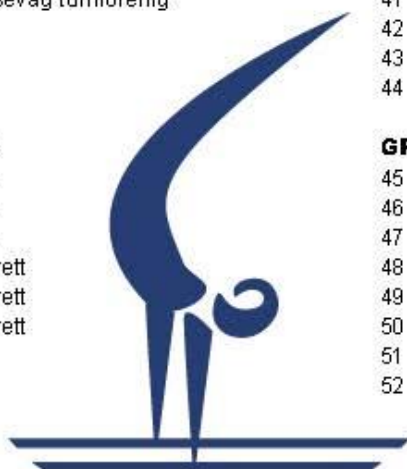
## PULJE 3

### GRUPPE 5

37	Joshua Uche Ifeanyi	Njård Turn
38	Phillip Lieske	Bergens Turn
39	Jakob Kvamsøe	Bergens Turn
40	Sønsteng William	Hoppensprett
41	Nikolai Solhaug	Hoppensprett
42	Herman Stray Sørensen	Hoppensprett
43	Sebastian Sponevik	Hoppensprett
44	Sebastian Dyngeland	Stavanger Turnforening

### GRUPPE 6

45	Magnus Nygaard-Damm	Oslo turn
46	Petter Steinsvik-Nilsen	Oslo turn
47	Laurits Vambheim Hegbom	Oslo turn
48	Ivan Maltsev	Oslo turn
49	Elias Ingebrigtsen	Tromsø
50	Aleksander Lundekvam	Sotra Sk turn & dans
51	Leo Jung	Sotra Sk turn & dans
52	Mikal Hammersland	Sotra Sk turn & dans



# JUNIOR NORGESMESTERE GJENNOM TIDENE OPPDATERT 2019



1953 Inger Helene Benedictow, Oslo TF  
 1954 Torill Ramslund, Stavanger TF  
 1955 Eva Håkonsen, Hermes T&IF  
 1956 Karin Reise, Oslo TF  
 1957 Grethe Hansen, Oslo TF  
 1958 Mette Strand, Hermes T&IF  
 1959 Grethe Nilsen, Stavanger TF  
 1960 Gerd Tamnes, Hermes T&IF  
 1961 Gerd Tamnes, Hermes T&IF  
 1962 Eli Bruland, Fana IL  
 1963 Else Marit Kildebo, Fredrikshald  
 1964 Grethe Benneche, Oslo TF  
 1965 Torunn Isberg, Moss TF  
 1966 Jill Kvamme, Bergens TF  
 1967 Unni Holmen, Oslo TF  
 1968 Wenche Sjøng, Njård  
 1969 Nina Haakensen, Njård  
 1970 Kirsti Hauge, Bergens TF  
 1971 Trine Andresen, Oslo TF  
 1972 Gro Sandberg, Hokksund TF  
 1973 Siv Kari Lien, Lørenskog GL  
 1974 Anita Roberg, Nøtterøy IL  
 1975 Anita Roberg, Nøtterøy IL  
 1976 Hanne Bauer Hansen, Ramstad TF  
 1977 Linda Gusevik, Sandnes TF  
 1978 Linda Gusevik, Sandnes TF  
 1979 Siri Stenshome, Vestfossen IF  
 1980 Siv Brun, Ramstad TF  
 1981 Siv Brun, Ramstad TF  
 1982 Anne Moberg, Njård  
 1983 Helen Østreng, Trøgstad IL

1984 Helen Østreng, Trøgstad IL  
 1985 Hanne Veiby, Trøgstad IL  
 1986 Ingveig Simes, Stavanger TF  
 1987 Ingveig Simes, Stavanger TF  
 1988 Aina Grefslil, Trøgstad IL  
 1989 Siri Irgens Larsen, Oslo TF  
 1990 Siri Irgens Larsen, Oslo TF  
 1991 Marny Østreng, Trøgstad IL  
 1992 Marny Østreng, Trøgstad IL  
 1993 Marny Østreng, Trøgstad IL  
 1994 Marny Østreng, Trøgstad IL  
 1995 Maha Al-Sayed, Asker TF  
 1996 Vanja Nøstdal, Asker TF  
 1997 Siri Sønnes, Gjøvik G&IF  
 1998 Astrid Kleppe, Stavanger TF  
 1999 Henriette M. Hansson, Asker TF  
 2000 Henriette M. Hansson, Asker TF  
 2001 Sandra Linløkken, Trøgstad IL  
 2002 Charlotte Buer, Trøgstad IL  
 2003 Caroline Dølen, Asker TF  
 2004 Kristine Opsahl, Asker TF  
 2005 Kristine Opsahl, Asker TF  
 2006 Karoline Sondoy, Oslo TF  
 2007 Hanne Kristine Buer, Holmen T&T  
 2008 Anita Einarsdóttir, Holmen T&T  
 2009 Haldis Nærum, Holmen T&T  
 2010 Nora Munkvold, Holmen T&T  
 2011 Nora Munkvold, Holmen T&T  
 2012 Dina Nygaard, Holmen T&T  
 2013 Linn Finstad, Nedre Glomma T  
 2014 Marine Magnusson, Nedre Glomma T  
 2015 Linn Finstad, Nedre Glomma T  
 2016 Juliane Tøssebro, Bergens TF  
 2017 Edel Charlotte E. Fosse, Nidaros TF  
 2018 Mari Tideman Kanter, Holmen TT  
 2019 Julie Røttum Madsø, Holmen TT  
 2020 Marie Rønbeck, Oslo TF



1952 Bjørn Amundsen, Oslo TF  
 1953 Roald Håland, Sauda TF  
 1954 Ove Denvik, Oslo TF  
 1955 Arvid Haakonsen, Oslo TF  
 1956 Åge Storhaug, Klepp IL  
 1957 Thor Holbein, Larvik Turn  
 1958 Knut Arve Johansen, Trondhjems TF  
 1959 Knut Thoresen, Oslo TF  
 1960 Knut Thoresen, Oslo TF  
 1961 Harald Wigaard, Oslo TF  
 1962 Harald Wigaard, Oslo TF  
 1963 Thorbjørn Ingvaldsen, Laksevåg  
 1964 Jan Olsen, Oslo TF  
 1965 Ivar Wigaard, Oslo TF  
 1966 Pål Eckbo, Oslo TF  
 1967 Lars Kolsrud, Oslo TF  
 1968 Lars Kolsrud, Oslo TF  
 1969 Jan Ørnholdt, Oslo TF  
 1970 Jan Ørnholdt, Oslo TF  
 1971 Lars Trolldmyr, Oslo TF  
 1972 Magnar Engebretsen, Oslo TF  
 1973 Freddy Worren, Hortens TF  
 1974 Frøde Halvorsen, Risør GF  
 1975 Magne Halvorsen, Risør GF  
 1976 Lars Ivar Pettersen, Sandnes TF  
 1977 Hans Petter Nymann, Oslo TF  
 1978 Lars Ivar Pettersen, Sandnes TF  
 1979 Geir Skeie, Bergens TF  
 1980 Bjørnar Larsen, Mosserød T&IF  
 1981 Geir Mikkelsen, Laksevåg T&IL  
 1982 Helge Stentun, Sandefjord T&IL

1983 Paul Hettland, Sandnes TF  
 1984 Pål Richard Larsen, Kolbotn IL  
 1985 Espen Inge Jansen, Hammer TF  
 1986 Rune Karlsen, Mosserød T&IF  
 1987 André Bach, Oslo TF  
 1988 Espen Sørensen, Oslo TF  
 1989 André Back, Oslo TF  
 1990 Flemming Solberg, Drammens IF  
 1991 Tor Einar Refsnes, Sandnes TF  
 1992 Tor Einar Refsnes, Sandnes TF  
 1993 Alexander Nissen, Bodo&Omegn  
 1994 Tommy Sandstad, Njård  
 1995 Lars P. Jensen, Bodo&Omegn  
 1996 Kristian Solem, Trondhjems TF  
 1997 Kristian Solem, Trondhjems TF  
 1998 Kristian Solem, Trondhjems TF  
 1999 Christian Wiik, Oslo TF  
 2000 Kim Holmen, Oslo TF  
 2001 Magnus Poulsen, Njård  
 2002 Tore Samuelsen, Stavanger TF  
 2003 Tore Samuelsen, Stavanger TF  
 2004 Runar Dahl-Hansen, Tromsø TF  
 2005 Joachim Hanche-Olsen, Njård  
 2006 Joachim Hanche-Olsen, Njård  
 2007 Lars Jørgen Fjeld, Elverum TF  
 2008 Stian Skjerahaug, Stavanger TF  
 2009 Stian Skjerahaug, Stavanger TF  
 2010 Stian Skjerahaug, Stavanger TF  
 2011 Lars Planke, Njård  
 2012 Pietro Giachino, Njård  
 2013 Arian Bedzeti-Olsen, Oslo TF  
 2014 Jesper Opheim, Trondhjems TF  
 2015 Fredrik Johnsen, Hoppensprett IL  
 2016 Sofus Heggemsnes, Oslo TF  
 2017 Sofus Heggemsnes, Oslo TF  
 2018 Theodor Roald Gadderud, Oslo TF  
 2019 Theodor Roald Gadderud, Oslo TF  
 2020 Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn



# DOMMERE



## KVINNER

### HOPP

D1/E1 Silje Isdahl  
D2/E2 Linda Asheim

### BOM

D1/E1 Pia Dangel  
D2/E2 Siv Rita Eikeskog  
E 3 Karen Marie Dæhli  
E 4 Marit Jerpseth

### SKRANKE

D1/E1 Dora Oskarsdóttir  
D2/E2 Eva Leibinger  
E 3 Linn-Therese Bekkevar

### FRITTSTÅENDE

D1/E1 Anette Johannessen  
D2/E2 Therese Ridderholt  
E 3 Cate Norheim  
E 4 Mette Sunde



## MENN

### FRITTSTÅENDE

D1 NEGRU Gabriel  
D2 JOHNSEN Fredrik  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse  
E4 GJELSTEN Isak  
T Sotra  
L1 Sotra  
L2 Sotra

### RINGER

D1 NEGRU Gabriel  
D2 JOHNSEN Fredrik  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse  
E4 GJELSTEN Isak

### SKRANKE

D1 NEGRU Gabriel  
D2 JOHNSEN Fredrik  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse  
E4 GJELSTEN Isak

### BØYLEHEST

D1 RØNBECK Nicolay  
D2 FUGELSØY Stian  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse  
E4 GJELSTEN Isak

### HOPP

D1 RØNBECK Nicolay  
D2 FUGELSØY Stian  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse  
L FUGELSØY Stian

### SVINGSTANG

D1 RØNBECK Nicolay  
D2 FUGELSØY Stian  
E1 SKJERAHAUG Stian  
E2 JAKOBSEN Mats  
E3 RUGLAND Lasse



# Scandic

