

Barneidrettstrenaren

Stad og tid: Sotra Arena, Idrettsvegen 50, 5353 Sraume
Torsdag 1. juni kl 17.00-21.00
Fredag 2. juni kl 17.00-21.00
Lørdag 3. juni kl 10.00-16.00

Kurslærer: Daniel Helleren, Sotra Sportsklubb

Hugs: Treningstøy og sko til innebruk
Noko å skrive med og på
Mat og drikke, spesielt lørdagen

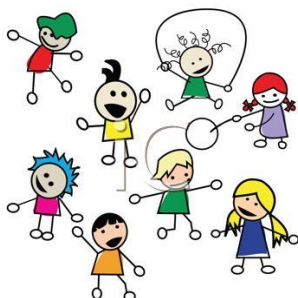
Godkjenning: Det er krav om 80% frammøte og
100% deltaking

Kontaktinfo: Grethe Hillestad, Vestland idrettskrets
grethe.hillestad@idrettsforbundet.no
tlf 419 00 122

Påmeldingsfrist: Fredag 26. mai
<https://minidrett.nif.no/Event#8876495-010>

E-læring: Trenerløypa, Barneidrettens verdigrunnlag
<https://ekurs.nif.no/>
Trenarattesten, vel kategorien barn
<https://trener.nif.no>

Innhald: Sjå side to



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Barneidrettstreneren

Idrettsforbundet har et eget aktivitetslederkurs for barneidrett som er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring. Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter, det er kompetansegivende og man kan bygge videre på kurset om man ønsker å ta flere trenerkurs i idretten.

Kurset er verdibasert og vektlegger:

- Hva som gjør barn trygge
- Hva som gir barn størst mulighet for å oppleve mestring og glede
- Norsk Idrett har som mål å beholde flest mulig lengst mulig. Hvis barns første møte med idretten gir gode opplevelser i et trygt fellesskap, kan mange bli fysisk aktive gjennom et helt liv.

Aktivitetsleder skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle
- Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter.

Modulene består av:

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Barns læring og utvikling
- Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?
- Praktisk gjennomføring av økt

Målgruppe

Målgruppen for aktivitetslederkurset er trenere og ledere i den frivillige idretten, eller aktivitetsledere i skolefritidsordninger, skoler og barnehager.